



## Legionella. Cos'è?

### La legionella è un microrganismo.

Non è trasmissibile da persona a persona e la legionellosi non si contrae neppure bevendo acqua (fredda o a temperatura ambiente).

*In alcune tubazioni domestiche obsolete che hanno un deposito all'interno (biofilm) oppure sono chiuse da molto tempo esiste la possibilità che il microrganismo, a certe temperature (superiori ai 25°C), possa proliferare. Si trasmette, però, solo attraverso l'inalazione, sotto forma di aerosol, generato da rubinetti o da impianti che producono acqua nebulizzata, come i condizionatori, le vasche di idromassaggio, i soffioni della doccia.*

Dove l'acqua è ferma da tempo, perché poco utilizzata, il rischio è maggiore: serbatoi di accumulo, sistemi idrici di emergenza, docce di decontaminazione, le stazioni di lavaggio per gli occhi e i sistemi sprinkler antincendio. Le condizioni più favorevoli alla proliferazione sono: stagnazione, presenza di incrostazioni di calcare, sedimenti e biofilm.

### Basta una buona manutenzione periodica e qualche accorgimento alla portata di tutti per contenere il rischio.

A scopo precauzionale si consiglia di rimuovere e pulire periodicamente i frangigetto (filtri) dei rubinetti con prodotti anti incrostanti, pulire accuratamente i soffioni delle docce con anticalcare e non riporre la doccia 'a telefono' ma lasciarla pendente così da evitare ristagni di acqua.

Contestualmente alla pulizia con prodotti anti incrostanti, soprattutto nelle docce, consigliamo di far scorrere l'acqua a temperature superiori ai 60°C per 10-15 minuti circa. Tale operazione di shock termico inattiva i microrganismi potenzialmente presenti.

Anche le autoclavi devono essere pulite e disinfettate periodicamente: MM lo raccomanda agli amministratori di condominio e su questo tema è in corso una campagna informativa specifica.

Inoltre, è importante sapere che i principali fattori di rischio che favoriscono l'insorgere della legionellosi sono: l'età avanzata, l'immunodeficienza e la presenza di patologie cronic-degenerative.

Per ulteriori informazioni rimandiamo a:

- Decreto 1751 del 29/02/2009 LINEE GUIDA PREVENZIONE E CONTROLLO DELLA LEGIONELLOSI IN REGIONE LOMBARDIA:  
[http://www.legionellaonline.it/Linee%20guida%20Lombardia\\_2009.pdf](http://www.legionellaonline.it/Linee%20guida%20Lombardia_2009.pdf)
- LINEE GUIDA PREVENZIONE E CONTROLLO DELLA LEGIONELLOSI  
[http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6\\_2\\_2\\_1.jsp?lingua=italiano&id=2362](http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_2_1.jsp?lingua=italiano&id=2362)

**L'acqua della città di Milano è garantita e sicura grazie al lavoro costante di centinaia di persone che la monitorano 24 ore al giorno, dalla captazione in falda alla distribuzione fino al contatore.**

**Contattaci per qualsiasi ulteriore informazione o necessità.**

**MM Spa**  
Via del Vecchio Politecnico, 8  
20121 Milano  
TEL +39 02 77 471  
FAX +39 02 78 00 33  
info@mmspa.eu  
info@pec.metropolitanamilanese.it  
[www.mmspa.eu](http://www.mmspa.eu)  
[www.milanoblu.com](http://www.milanoblu.com)

**Ingegneria**  
Via del Vecchio Politecnico, 8  
20121 Milano  
TEL +39 02 77 471  
FAX +39 02 78 00 33  
info@mmspa.eu

**Servizio Idrico**  
Via Meda 44  
20141 Milano  
TEL +39 02 84 771  
FAX +39 02 78 00 33  
SERVIZIO CLIENTI Via Borsieri 4  
servizio.clienti@mmspa.eu  
N° VERDE SERVIZIO CLIENTI 800 021 800

**Casa**  
Via del Vecchio Politecnico, 8  
20121 Milano  
TEL +39 02 77 471  
FAX +39 02 78 00 33  
N° VERDE CASA 800013191